


СОГЛАСОВАНО:	УТВЕРЖАЮ:
_____	Директор школы
_____	/Гарифуллина
« _____ » _____ 2022 г.	Е.А.
	« 21 » _____ 2022 г.



Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2022-2023 учебный год

Клуб «Будь готов»

Руководитель ШСК:

Нифантова Н.Д.

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. - Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток. - Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. - Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. - Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня.	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2.	Спортивная работа в классах и секциях: - В классах назначить физоргов ответственных за организацию команды для участия в соревнованиях. - Составить расписание занятий секций, тренировок команд. - Организация секций. - Классные часы «ЗОЖ». - Проветривание классных помещений	До 15 сентября До 15 сентября Ежедневно В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Учителя
3.	Внеурочная работа в школе: - Осенний и весенний кросс - Баскетбольные соревнования - «Веселые старты» среди начальных классов - День здоровья	В течение года	Учителя физкультуры
4.	Участие в районных соревнованиях - Спартакиада школьников (осенний кросс, ОФП, баскетбол 3*3, волейбол, настольный теннис), 1-9 классы. - Военно-патриотическая игра «Зарница», 8-9 классы. - Лыжная гонка на кубок главы ДГО 2-3 классы.	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе)	Учитель физкультуры, учителя предметники

5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы за ЗОЖ". - Проведение школьных спортивных мероприятий. - Классные часы о здоровом питании, ЗОЖ. - Конкурс рисунков, посвящённый Дню борьбы со СПИДом.	В течение года	Классные руководители, спортивный актив школы, учитель физкультуры
6.	Организация работы по месту жительства: - Организация летнего оздоровительного лагеря. - Участие в спортивных мероприятиях поселения.	В течение года	Учитель физкультуры
7.	Работы с родителями учащихся и педагогическим коллективом: - Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». - Консультации, беседы для родителей. - Проведение совместных экскурсий, походов. - Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.	Родительские собрания В течение года	Классные руководители, учитель физкультуры
8.	Хозяйственные мероприятия: - Текущий косметический ремонт спортзала. - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. - Уборка и присмотр за спортивной площадкой.	Июнь, июль, август В течение года	Завхоз школы, учитель физкультуры